



Karrier

Kredit

Szerezz **3 szabadon választható kreditet** a különböző kompetenciafejlesztő programokkal!

Karrier-kredit szerzésének feltételei

Kredit megszerzésének feltétele:

- minimum **20 óra** teljesítése a választott programokból az adott képzési idő alatt (az óraszámok gyűjthetők több féléven keresztül)
- ugyanazon program kétszer nem teljesíthető
- **teljesített óra:** aktív jelenlét a program meghirdetett kezdő időpontjától a befejező időpontjáig (későbbi megérkezés vagy korábbi távozás esetén az óraszám 0 értékkel kerül elszámolásra)
- részteljesítésért nem jár arányosított kredit, a tárgy egy alkalommal teljesíthető adott képzési idő alatt

Jelentkezés programokra:

- minden programon a részvétel **ingyenes**, de **regisztrációhoz** kötött
- minden programnak van **minimális** és **maximális** létszáma (minimum létszám alatti jelentkezés esetén a program nem kerül megtartásra)
- **jelentkezés menete:**
 - regisztráció a Karrier Kredit rendszerbe KCA azonosítóval: <https://karrierkredit.uni-pannon.hu>
 - tréning időpont felvétele
- a programváltozás jogát fenntartjuk
 - a programlista a félév során bővíthet
 - programelmaradás: amennyiben a program napján kerül lemondásra az alkalom, abban az esetben az óraszám elszámolásra kerül azoknak, akik fel voltak jelentkezve

Lemondás:

- lemondás a Karrier Kredit rendszerben a program előtti nap éjfélig történhet
- program napján történő lemondás a program kezdetéig lehetséges **telefonon** (+36 30 592 - 5464) vagy **e-mailben** (karriertanacsadas@uni-pannon.hu)
- lemondás nélküli hiányzás esetén az adott program óraszámát **levonásra** kerül a már teljesített óraszámokból

Részvétel nyilvántartása:

- Karrier Kredit rendszerben QR kód beolvasásával történik

Kredit elszámolása:

- utólagos kreditelszámolás (**nem** kell tárgyat felvenni a tárgyfelvételi időszakban)
- az Oktatási Igazgatóság írja jóvá a 3 kreditet Neptunban azoknak, akik teljesítették a minimum 20 órát (KHSZK által leadott jelenléti ív alapján)

Kompetenciafejlesztő programok

Fejlesztett kompetenciák:



A programok részletes leírása megtalálható a weboldalon a [Közelgő események](#) fül alatt, vagy az alábbi QR kódon:



Dátum	Időpont	Helyszín	Óraszám	Program megnevezése
Egyéni egyeztetés	Egyéni egyeztetés	Online	1	Próbaintervjú
Február				
2025.02.26.	14:00 - 18:00	Veszprém E épület 25-ös terem	4	Asszertív kommunikáció tréning
Március				
2025.03.04.	13:00 - 17:00	Veszprém Könyvtár - Kováts-terem	4	A mesék útján
2025.03.05.	13:00 - 17:00	Zalaegerszeg F. épület 111. terem	4	Zalaegerszeg - Asszertív kommunikáció tréning
2025.03.10.	14:00 - 18:00	Veszprém E épület 13-as terem	4	Konfliktuskezelés tréning
2025.03.13.	10:00 - 11:00	Veszprém E épület KözTér	1	A szer, ami megváltoztat - Drogprevenció kicsit másként
2025.03.19.	17:00 - 19:00	Online	2	Önéletrajz készítés workshop
2025.03.20.	10:15 - 16:15	Zalaegerszeg F. épület 101. terem	6	Zalaegerszeg - Reziliencia tréning
2025.03.25.	10:00 - 13:00	Veszprém E épület 13-as terem	3	Identity társasjáték-tréning
2025.03.26	13:00 - 17:00	Nagykanizsa Helyszín hamarosan	4	Nagykanizsa - Asszertív kommunikáció tréning

2025.03.27.	16:00 - 18:00	Online	2	Self-marketing
2025.03.28.	09:00 - 15:00	Veszprém E épület Kamaraterem	6	Reziliencia tréning
2025.03.31.	14:00 - 18:00	Veszprém E épület 13-as terem	4	Burnout prevenciós tréning
Április				
2025.04.03.	13:00 - 17:00	Zalaegerszeg F. épület 101. terem	4	Zalaegerszeg - Stresszkezelés
2025.04.07.	13:00 - 17:00	Veszprém E épület 13-as terem	4	DISC alapú viselkedéselemzés tréning
2025.04.11.	09:00 - 15:00	Veszprém E épület Kamaraterem	6	Interkulturális önismereti tréning
2025.04.15.	10:00 - 16:00	Nagykanizsa Helyszín hamarosan	6	Nagykanizsa - Reziliencia tréning
2025.04.15.	14:00 - 15:00	Veszprém E épület KözTér	1	Online család – Mit tegyek, hogy velem ne történjen meg?
2025.04.23.	16:00 - 18:00	Online	2	LinkedIn profil tréning
2025.04.25.	09:00 - 13:00	Veszprém E épület 13-as terem	4	Stresszkezelés
2025.04.29.	13:00 - 17:00	Nagykanizsa Helyszín hamarosan	4	Nagykanizsa - Stresszkezelés

